



OSPEDALE MG VANNINI
Ambulatorio Allergologia Clinica
Responsabile Dr. Maurizio Cortesi

BREATH - TEST AL LATTULOSIO o GLUCOSIO PER LA VALUTAZIONE DELLA CONTAMINAZIONE BATTERICA INTESTINALE (SIBO)



Sistema Gestione Qualità
Certificato
UNI EN ISO 9001:2015
(NR 501007901/3)

Il Breath Test, termine anglosassone italianizzabile in Test del respiro, rappresenta un prezioso ausilio nella diagnosi di intolleranze alimentari e sindromi da malassorbimento.

NOTE INFORMATIVE

In cosa consiste l'esame: La metodica operativa del Breath Test, prevede l'assunzione di una dose prestabilita di un determinato zucchero e la successiva analisi dei gas espirati dal soggetto dopo un certo periodo di tempo. Si ricerca in particolare il picco di idrogeno nell'aria espirata, la cui presenza è spia di fermentazione dello zucchero non assorbito, da parte della flora batterica intestinale.

L'esame si esegue: per appuntamento il lunedì dalle ore 13.30 nell'Ambulatorio di Allergologia presso la Sala Prelievi del Laboratorio Analisi. E' possibile prenotare il test telefonando al servizio di prenotazione telefonica 06 24291600 per prestazioni erogate con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) oppure allo 06 24291900 per prestazioni erogate in Libera Professione ancora presso gli sportelli del CUP tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 18.30 il sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.30.

Durata del test: 2 ore. Durante l'esecuzione del test il paziente deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare.

Modalità di esecuzione: Prima di iniziare il test si esegue uno stick glicemico. Espirato basale, assunzione di 10 grammi di lattulosio o 50 grammi di glucosio disciolti in 100/200 ml di acqua. Espirati successivi ogni 20 minuti per 120 minuti.

Tempi di attesa per il referto: consegna al termine del test.

Costo del test:

- in Libera Professione: 60 Euro.

MODALITA' DI PREPARAZIONE:

Il giorno prima dell'esame seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni alimentari :

- Pranzo : un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo.
- Cena: entro le ore 20:00 SOLTANTO una bistecca oppure pesce lesso, conditi con solo sale ed olio a crudo (no limone).
- Dalle ore 7:00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri di acqua, restare digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

Se non vengono rispettate queste regole, è preferibile spostare l'appuntamento dell'esame chiamando il CUP.

- Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gassata).
- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente NON DEVE assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e formaggi), latte e tutti i suoi derivati e lassativi.
- Il test non deve essere eseguito in caso di diarrea importante in atto.
- Nei due giorni precedenti l'esame evitare clisteri evacuativi.
- Il test NON DEVE essere eseguito in caso di intolleranza al glucosio, galattosemia o diabete salvo altra indicazione da parte del medico prescrittore.