



OSPEDALE MG VANNINI
Ambulatorio Allergologia Clinica
Responsabile Dr. Maurizio Cortesi

BREATH - TEST PER DIAGNOSI INTOLLERANZA AL LATTOSIO



Sistema Gestione Qualità
Certificato
UNI EN ISO 9001:2015
(NR 501007901/3)

Il Breath Test, termine anglosassone italianizzabile in Test del respiro, rappresenta un prezioso ausilio nella diagnosi di intolleranze alimentari e sindromi da malassorbimento.

NOTE INFORMATIVE :

In cosa consiste l'esame: La metodica operativa del Breath test, prevede l'assunzione di una dose prestabilita di un determinato zucchero e la successiva analisi dei gas espirati dal soggetto dopo un certo periodo di tempo. Si ricerca in particolare il picco di idrogeno nell'aria espirata, la cui presenza è spia di fermentazione dello zucchero non assorbito, da parte della flora batterica intestinale.

L'esame si esegue : per appuntamento in libera professione il lunedì dalle ore 13.30 nell'Ambulatorio di Allergologia presso la Sala Prelievi del Laboratorio Analisi. E' possibile prenotare il test telefonando al servizio di prenotazione telefonica 06 24291900 oppure presso gli sportelli del CUP tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 18.30 il sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.30.

Durata del test : 4 ore. Durante l'esecuzione del test il paziente deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare

Modalità di esecuzione : Espirato basale, assunzione di 25 grammi nell'adulto e 12.5 nel bambino di lattosio disciolti in 200/300 ml di acqua. Espirato successivo dopo: 30 minuti, 60 minuti, 90 minuti, 120 minuti, 150 minuti, 180 minuti, 210 minuti, 240 minuti.

Tempi di attesa per il referto : consegna al termine del test .

Costo del test:

- In Libera professione: 60 euro.

MODALITA' DI PREPARAZIONE:

Il giorno prima dell'esame seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni alimentari:

- Pranzo : un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo
- Cena : entro le ore 20:00 SOLTANTO una bistecca oppure pesce lesso, conditi con solo sale ed olio a crudo (no limone) **EVITANDO quindi nella giornata antecedente l'esame alimenti quali :**
Latte e latticini di origine animale, panini al latte e prodotti da forno, biscotti, pizze dolci, crostate, plumcake, dolcetti, merendine, cereali per la prima colazione, cioccolato, nutella, gelati, creme, budini, purea di patate istantaneo, alimenti e bevande dietetiche, condimenti per insalate, molti prodotti a base di latte fresco (es. "creamer" per caffè, guarnizioni tipo panna montata), salumi o insaccati, culatello, bresaola, carne secca, prodotti da siero (di latte), caglio, ricotta, latte in polvere scremato, latte evaporato, latte condensato. Importante è sottolineare che: il lattosio è usato come base per più del 20% dei farmaci prescrittibili e per circa il 6% dei prodotti farmaceutici da banco. Questi prodotti, data l'esigua quantità di lattosio presente, possono disturbare solo i soggetti con marcata intolleranza al lattosio. **Per quanto riguarda lo yogurt, non è sempre presente la reale composizione di questo alimento, è consigliabile quindi astenersi dalla assunzione nella giornata antecedente.**

Se non vengono rispettate queste regole, è preferibile spostare l'appuntamento dell'esame chiamando il CUP.

- Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gassata).
- La mattina dell'esame il paziente DEVE essere a digiuno da almeno 8 ore, non fumare, non svolgere attività fisica, non lavare i denti.
- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente NON DEVE assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e formaggi), latte e tutti i suoi derivati e lassativi.
- Il test non deve essere eseguito in caso di diarrea importante in atto.
- Nei due giorni precedenti l'esame evitare clisteri evacuativi.